

うじな保育園
離乳食対応一覧表

名前

	食材	初期食	中期食	後期食	完了
炭水化物	米				
	食パン				
	マカロニ				
	うどん				
	麩				
	小麦粉				
	うどん				
いも類	じゃがいも				
	さつまいも				
	里芋				
魚	白身魚(タラ)				
	白身魚(タイ)				
	白身魚(カレイ)				
	白身魚(ホキ)				
	鮭				
肉	鶏ささみ				
	豚肉				
	牛肉				
卵	卵				
豆腐 大豆製品	絹ごし豆腐				
	きな粉				
	高野豆腐				
	納豆				
	味噌				
牛乳・乳製品	プレーンヨーグルト				
	(スキムミルク)				
野菜	かぶ				
	かぼちゃ				
	人参				
	大根				
	ホウレン草				
	キャベツ				
	青梗菜				
	玉葱				
	白菜				
	小松菜				
	きゅうり				
	ナス				
	ブロッコリー				
	トマト				
	冬瓜				
	カリフラワー				
	インゲン				
	グリーンアスパラ				
	グリーンピース				
果物	りんご				
	みかん				
	バナナ				
	すいか				
	オレンジ				
おかし	ウエハース				
	ポーロ				
	あかちゃんせんべい				